

# Horaire détaillé Patinage Synchronisé

Championnats de Patinage Adulte de la section Québec 2026				Échauffement hors glace			Complexe Sportif Desjardins, glace 2				
				Entrée	Sortie	# de zone	Entrée vestiaire	Entrée glace	Sortie glace	Sortie du vestiaire	# de vestiaires
<b>Dimanche 29 mars 2026</b>											
<b>33</b>	<b>11 h 20</b>	<b>Patinage synchronisé Adulte III Libre 2</b> <b>Réfection de la glace après la 6e équipe</b>	<b>12</b>	00:20:00	00:20:00		00:30:00	00:07:10	00:15:00		
		Zénith		10 h 15	10 h 35	FA106-A	10 h 50	11 h 20	11 h 28	11 h 43	1
		Cassiopée		10 h 23	10 h 43	FA106-B	10 h 58	11 h 28	11 h 35	11 h 50	2
		Lumina		10 h 30	10 h 50	Palestre	11 h 05	11 h 35	11 h 42	11 h 57	4
		Synergie		10 h 37	10 h 57	FA106-A	11 h 12	11 h 42	11 h 49	12 h 04	5
		Les Fireballs		10 h 44	11 h 04	FA106-B	11 h 19	11 h 49	11 h 56	12 h 11	6
		Les Arabesques		10 h 51	11 h 11	Palestre	11 h 26	11 h 56	12 h 04	12 h 19	13
		<b>Glace</b>						12 h 04	12 h 14		
		L'Odyssée		11 h 09	11 h 29	FA106-A	11 h 44	12 h 14	12 h 21	12 h 36	14
		Évolution		11 h 16	11 h 36	FA106-B	11 h 51	12 h 21	12 h 28	12 h 43	1
		Nova Stardust		11 h 23	11 h 43	Palestre	11 h 58	12 h 28	12 h 35	12 h 50	2
		IceBreakers		11 h 30	11 h 50	FA106-A	12 h 05	12 h 35	12 h 42	12 h 57	4
		Rythmiks Lanaudière		11 h 37	11 h 57	FA106-B	12 h 12	12 h 42	12 h 49	13 h 04	5
		Tremblant Energie		11 h 44	12 h 04	Palestre	12 h 19	12 h 49	12 h 57	13 h 12	6
<b>34</b>	<b>13 h 15</b>	<b>Patinage synchronisé Adulte II Libre 2</b> <b>Réfection de la glace après la 4e équipe</b>	<b>8</b>	00:20:00	00:20:00		00:30:00	00:07:40	00:15:00		
		Fusion		12 h 10	12 h 30	FA106-A	12 h 45	13 h 15	13 h 23	13 h 38	13
		Zénith		12 h 18	12 h 38	FA106-B	12 h 53	13 h 23	13 h 31	13 h 46	14
		Nova Stella		12 h 26	12 h 46	Palestre	13 h 01	13 h 31	13 h 39	13 h 46	1
		L'Odyssée		12 h 34	12 h 54	FA106-A	13 h 09	13 h 39	13 h 46	13 h 54	2
		<b>Glace</b>						13 h 39	13 h 54		
		Évolution		12 h 49	13 h 09	FA106-B	13 h 24	13 h 54	14 h 01	14 h 16	4
		Phénix		12 h 56	13 h 16	Palestre	13 h 31	14 h 01	14 h 09	14 h 24	5
		Rythmiks Lanaudière		13 h 04	13 h 24	FA106-A	13 h 39	14 h 09	14 h 17	14 h 32	6
		Cassiopée		13 h 12	13 h 32	FA106-B	13 h 47	14 h 17	14 h 24	14 h 39	13
<b>35</b>	<b>14 h 50</b>	<b>Patinage synchronisé Adulte I Libre 2</b>	<b>4</b>	00:20:00	00:20:00		00:30:00	00:07:40	00:15:00		
		L'Odyssée		13 h 45	14 h 05	Palestre	14 h 20	14 h 50	14 h 57	15 h 12	14
		Nova Spirit		13 h 52	14 h 12	FA106-A	14 h 27	14 h 57	15 h 05	15 h 20	1
		Évolution		14 h 00	14 h 20	FA106-B	14 h 35	15 h 05	15 h 13	15 h 28	2
		Cassiopée		14 h 08	14 h 28	Palestre	14 h 43	15 h 13	15 h 20	15 h 35	4