

## RÉVISÉ

Championnats de Patinage Adulte de la section Québec 2026				Échauffement hors glace			Complexe Sportif Desjardins, glace 2				
				Entrée	Sortie	# de zone	Entrée vestiaire	Entrée glace	Sortie glace	Sortie du vestiaire	# de vestiaires
<b>Samedi 28 mars 2026</b>											
<b>21</b>	<b>18 h 00</b>	<b>Patinage synchronisé Adulte III Libre 1</b> <b>Réfection de la glace après la 6e équipe</b>	<b>12</b>	<b>00:20:00</b>	<b>00:20:00</b>		<b>00:30:00</b>	<b>00:07:10</b>	<b>00:15:00</b>		
		Zénith		16 h 55	17 h 15	FA106-A	17 h 30	18 h 00	18 h 08	18 h 23	1
		Les Fireballs		17 h 03	17 h 23	FA106-B	17 h 38	18 h 08	18 h 15	18 h 30	2
		Nova Stardust		17 h 10	17 h 30	Palestre	17 h 45	18 h 15	18 h 22	18 h 37	4
		L'Odyssée		17 h 17	17 h 37	FA106-A	17 h 52	18 h 22	18 h 29	18 h 44	5
		Lumina		17 h 24	17 h 44	FA106-B	17 h 59	18 h 29	18 h 36	18 h 51	6
		Cassiopée		17 h 31	17 h 51	Palestre	18 h 06	18 h 36	18 h 44	18 h 59	13
		<b>Glace</b>						18 h 44	18 h 54		
		Ice Breakers		17 h 49	18 h 09	FA106-A	18 h 24	18 h 54	19 h 01	19 h 16	14
		Rythmiks Lanaudière		17 h 56	18 h 16	FA106-B	18 h 31	19 h 01	19 h 09	19 h 24	1
		Évolution		18 h 04	18 h 24	Palestre	18 h 39	19 h 09	19 h 17	19 h 32	2
		Tremblant Energie		18 h 12	18 h 32	FA106-A	18 h 47	19 h 17	19 h 24	19 h 39	4
		Les Arabesques		18 h 19	18 h 39	FA106-B	18 h 54	19 h 24	19 h 32	19 h 47	5
		Synergie		18 h 27	18 h 47	Palestre	19 h 02	19 h 32	19 h 40	19 h 55	6
<b>22</b>	<b>19 h 55</b>	<b>Patinage synchronisé Adulte II Libre 1</b> <b>Réfection de la glace après la 4e équipe</b>	<b>8</b>	<b>00:20:00</b>	<b>00:20:00</b>		<b>00:30:00</b>	<b>00:07:40</b>	<b>00:15:00</b>		
		Fusion		18 h 50	19 h 10	FA106-A	19 h 25	19 h 55	20 h 03	20 h 18	13
		Phénix		18 h 58	19 h 18	FA106-B	19 h 33	20 h 03	20 h 11	20 h 26	14
		Rythmiks Lanaudière		19 h 06	19 h 26	Palestre	19 h 41	20 h 11	20 h 19	20 h 34	1
		Évolution		19 h 14	19 h 34	FA106-A	19 h 49	20 h 19	20 h 26	20 h 41	2
		<b>Glace</b>						20 h 26	20 h 41		
		L'Odyssée		19 h 36	19 h 56	FA106-B	20 h 11	20 h 41	20 h 49	21 h 04	4
		Zénith		19 h 44	20 h 04	Palestre	20 h 19	20 h 49	20 h 57	21 h 12	5
		Nova Stella		19 h 52	20 h 12	FA106-A	20 h 27	20 h 57	21 h 04	21 h 19	6
		Cassiopée		19 h 59	20 h 19	FA106-B	20 h 34	21 h 04	21 h 12	21 h 27	13
<b>23</b>	<b>21 h 30</b>	<b>Patinage synchronisé Adulte I Libre 1</b>	<b>4</b>	<b>00:20:00</b>	<b>00:20:00</b>		<b>00:30:00</b>	<b>00:07:40</b>	<b>00:15:00</b>		
		L'Odyssée		20 h 25	20 h 45	Palestre	21 h 00	21 h 30	21 h 37	21 h 52	14
		Nova Spirit		20 h 32	20 h 52	FA106-A	21 h 07	21 h 37	21 h 45	22 h 00	1
		Cassiopée		20 h 40	21 h 00	FA106-B	21 h 15	21 h 45	21 h 53	22 h 08	2
		Évolution		20 h 48	21 h 08	Palestre	21 h 23	21 h 53	22 h 00	22 h 15	4