

Championnats de Section Québec 2026 Sans Limites à Novice			Échauffement hors glace Centre récréatif Eugène Lalonde			Glace Palais des sports Léopold-Drolet				
			Entrée	Sortie	# de zone	Entrée vestiaire	Entrée glace	Sortie glace	Sortie du vestiaire	# de vestiaires
<b>Dimanche 14 décembre 2025</b>										
		Pratique Patinage Synchronisé - Ouverte (1-2)	00:30:00	00:20:00		00:30:00	00:12:00	00:15:00		
9 h 33		Pratique Patinage Synchronisé - Synergie	8 h 13	8 h 43	1	9 h 03	9 h 33	9 h 45	10 h 00	6
9 h 45		Pratique Patinage Synchronisé - Prima	8 h 25	8 h 55	2	9 h 15	9 h 45	9 h 57	10 h 12	1
		Pratique Patinage Synchronisé - Ouverte (3-5)	00:30:00	00:20:00		00:30:00	00:12:00	00:15:00		
10 h 13		Pratique Patinage Synchronisé - Les Suprêmes	8 h 53	9 h 23	3	9 h 43	10 h 13	10 h 25	10 h 40	2
10 h 25		Pratique Patinage Synchronisé - Élite Synchro	9 h 05	9 h 35	4	9 h 55	10 h 25	10 h 37	10 h 52	3
10 h 37		Pratique Patinage Synchronisé - Nova	9 h 17	9 h 47	1	10 h 07	10 h 37	10 h 49	11 h 04	4