

Championnats de Section Québec 2026 Sans Limites à Novice				Échauffement hors glace Centre récréatif Eugène Lalonde			Glace Palais des sports Léopold-Drolet				
				Entrée	Sortie	# de zone	Entrée vestiaire	Entrée glace	Sortie glace	Sortie du vestiaire	# de vestiaires
Dimanche 14 décembre 2025											
		Pratique Patinage Synchronisé - Or		00:30:00	00:20:00		00:30:00	00:11:00		00:15:00	
	8 h 45	Pratique Patinage Synchronisé - Le Blizz'Or		7 h 25	7 h 55	1	8 h 15	8 h 45	8 h 56	9 h 11	1
	8 h 56	Pratique Patinage Synchronisé - Illusion		7 h 36	8 h 06	2	8 h 26	8 h 56	9 h 07	9 h 22	2
	9 h 07	Pratique Patinage Synchronisé - Les Éclipses		7 h 47	8 h 17	3	8 h 37	9 h 07	9 h 18	9 h 33	4
	9 h 18	Pratique Patinage Synchronisé - Évolution		7 h 58	8 h 28	4	8 h 48	9 h 18	9 h 29	9 h 44	5