

# Horaire détaillé Patinage Synchronisé

Championnats de Section Québec 2026  
Championnats de Sous-Section Québec 2026

|                                 |         |                                                       |  | Échauffement<br>hors glace |         |           | Glace            |              |              |                     |                 |
|---------------------------------|---------|-------------------------------------------------------|--|----------------------------|---------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------------|-----------------|
|                                 |         |                                                       |  | Entrée                     | Sortie  | # de zone | Entrée vestiaire | Entrée glace | Sortie glace | Sortie du vestiaire | # de vestiaires |
| <b>Samedi 8 novembre 2025</b>   |         |                                                       |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
| <b>Glace 1 - Desjardins</b>     |         |                                                       |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
|                                 |         | <b>Pratique Patinage Synchronisé - Junior</b>         |  | 0:20:00                    | 0:10:00 |           | 0:30:00          | 0:10:00      | 0:15:00      |                     |                 |
|                                 | 7 h 55  | Pratique Patinage Synchronisé - Junior (Prima)        |  | 6 h 55                     | 7 h 15  | 1         | 7 h 25           | 7 h 55       | 8 h 05       | 8 h 20              | 4               |
|                                 | 8 h 05  | Pratique Patinage Synchronisé - Junior (Les Suprêmes) |  | 7 h 05                     | 7 h 25  | 2         | 7 h 35           | 8 h 05       | 8 h 15       | 8 h 30              | 9               |
|                                 | 8 h 15  | Pratique Patinage Synchronisé - Junior (Nova)         |  | 7 h 15                     | 7 h 35  | 1         | 7 h 45           | 8 h 15       | 8 h 25       | 8 h 40              | 11              |
|                                 |         | <b>Pratique Patinage Synchronisé - Senior</b>         |  | 0:20:00                    | 0:05:00 |           | 0:30:00          | 0:10:00      | 0:15:00      |                     |                 |
|                                 | 8 h 25  | Pratique Patinage Synchronisé - Senior (Nova)         |  | 7 h 30                     | 7 h 50  | 2         | 7 h 55           | 8 h 25       | 8 h 35       | 8 h 50              | 10              |
|                                 | 8 h 35  | Pratique Patinage Synchronisé - Senior (Les Suprêmes) |  | 7 h 40                     | 8 h 00  | 1         | 8 h 05           | 8 h 35       | 8 h 45       | 9 h 00              | 12              |
|                                 | 8 h 45  | Glace                                                 |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
|                                 | 13 h 15 | Glace                                                 |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
| <b>17</b>                       | 13 h 30 | <b>Patinage Synchronisé Junior Prog. Court</b>        |  | 0:20:00                    | 0:10:00 |           | 0:30:00          | 0:07:30      | 0:15:00      |                     |                 |
|                                 |         | Prima                                                 |  | 12 h 30                    | 12 h 50 | 1         | 13 h 00          | 13 h 30      | 13 h 37      | 13 h 52             | 4               |
|                                 |         | Les Suprêmes                                          |  | 12 h 37                    | 12 h 57 | 2         | 13 h 07          | 13 h 37      | 13 h 45      | 14 h 00             | 9               |
|                                 |         | Nova                                                  |  | 12 h 45                    | 13 h 05 | 1         | 13 h 15          | 13 h 45      | 13 h 52      | 14 h 07             | 11              |
| <b>18</b>                       | 13 h 55 | <b>Patinage Synchronisé Senior Prog. Court</b>        |  | 0:20:00                    | 0:05:00 |           | 0:30:00          | 0:07:20      | 0:15:00      |                     |                 |
|                                 |         | Nova                                                  |  | 13 h 00                    | 13 h 20 | 2         | 13 h 25          | 13 h 55      | 14 h 02      | 14 h 17             | 10              |
|                                 |         | Les Suprêmes                                          |  | 13 h 07                    | 13 h 27 | 1         | 13 h 32          | 14 h 02      | 14 h 09      | 14 h 24             | 12              |
|                                 | 14 h 10 | Glace                                                 |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
| <b>Dimanche 9 novembre 2025</b> |         |                                                       |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
| <b>Glace 1 - Desjardins</b>     |         |                                                       |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
|                                 |         | <b>Pratique Patinage Synchronisé - Junior</b>         |  | 0:20:00                    | 0:10:00 |           | 0:30:00          | 0:11:00      | 0:15:00      |                     |                 |
|                                 | 7 h 00  | Pratique Patinage Synchronisé - Junior (Équipe 1)     |  | 6 h 00                     | 6 h 20  | 1         | 6 h 30           | 7 h 00       | 7 h 11       | 7 h 26              | 4               |
|                                 | 7 h 11  | Pratique Patinage Synchronisé - Junior (Équipe 2)     |  | 6 h 11                     | 6 h 31  | 2         | 6 h 41           | 7 h 11       | 7 h 22       | 7 h 37              | 9               |
|                                 | 7 h 22  | Pratique Patinage Synchronisé - Junior (Équipe 3)     |  | 6 h 22                     | 6 h 42  | 1         | 6 h 52           | 7 h 22       | 7 h 33       | 7 h 48              | 11              |
|                                 |         | <b>Pratique Patinage Synchronisé - Senior</b>         |  | 0:20:00                    | 0:05:00 |           | 0:30:00          | 0:12:00      | 0:15:00      |                     |                 |
|                                 | 7 h 33  | Pratique Patinage Synchronisé - Senior (Équipe 1)     |  | 6 h 38                     | 6 h 58  | 2         | 7 h 03           | 7 h 33       | 7 h 45       | 8 h 00              | 10              |
|                                 | 7 h 45  | Pratique Patinage Synchronisé - Senior (Équipe 2)     |  | 6 h 50                     | 7 h 10  | 1         | 7 h 15           | 7 h 45       | 7 h 57       | 8 h 12              | 12              |
|                                 | 7 h 57  | Glace                                                 |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
|                                 | 11 h 45 | Glace                                                 |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |
| <b>27</b>                       | 12 h 00 | <b>Patinage Synchronisé Junior Prog. Libre</b>        |  | 0:20:00                    | 0:10:00 |           | 0:30:00          | 0:08:40      | 0:15:00      | après remise        |                 |
|                                 |         | Équipe 1                                              |  | 11 h 00                    | 11 h 20 | 1         | 11 h 30          | 12 h 00      | 12 h 08      | 12 h 23             | 12              |
|                                 |         | Équipe 2                                              |  | 11 h 08                    | 11 h 28 | 2         | 11 h 38          | 12 h 08      | 12 h 17      | 12 h 32             | 9               |
|                                 |         | Équipe 3                                              |  | 11 h 17                    | 11 h 37 | 1         | 11 h 47          | 12 h 17      | 12 h 26      | 12 h 41             | 11              |
| <b>28</b>                       | 12 h 30 | <b>Patinage Synchronisé Senior Prog. Libre</b>        |  | 0:20:00                    | 0:10:00 |           | 0:30:00          | 0:09:10      | 0:15:00      | après remise        |                 |
|                                 |         | Équipe 1                                              |  | 11 h 30                    | 11 h 50 | 2         | 12 h 00          | 12 h 30      | 12 h 39      | 12 h 54             | 10              |
|                                 |         | Équipe 2                                              |  | 11 h 39                    | 11 h 59 | 1         | 12 h 09          | 12 h 39      | 12 h 48      | 13 h 03             | 4               |
|                                 | 12 h 50 | Glace et remise des médailles                         |  |                            |         |           |                  |              |              |                     |                 |

L'aréna ouvre ses portes à 6 h